

## 「子どものやる気を引き出す子育てコーチング」

日時：平成25年7月21日（日）午後2時～4時

会場：石川県立大学 大講義室（K219）

講師：村田トオル（奈良佐保短期大学 地域こども学科准教授）

健康運動指導士、子どもの外遊びサークル「元気っずクラブ」主宰

対象：保護者、教育関係者、スポーツ指導者、学生、子育て支援に関わる方 etc.

参加登録：会場に直接おいでください

参加費：無料

近頃子どもの元気がありません。そんな中、親はよく子ども達に「やる気がない」「やる気を出しなさい」と言いますが、そもそも「やる気」とは一体なんでしょう？「やる気」という目に見えない大切なものを子ども運動指導歴20年以上の経験をもとにわかりやすくお話します。子育てに悩むお父さん、お母さん必聴の内容です。

### ● 「元気っずクラブ」では“子どもの意欲を引き出す10か条”を心がけています。

- ①命令形の言葉遣いはしない
- ②否定的な言葉遣いはしない
- ③「頑張れ！」を言わない
- ④過度な賞賛はしない
- ⑤見本は指導者がする . . . .

子どもは「しなさい」「あの子はできているのに」などの言葉に対して敏感です。だから遊びの内容以上に、言葉がけに精力を傾けました。

これは普段の勉強や生活の中でやる気を引き出すときにも、当てはまると思います。

### ● 親子で一緒に楽しんで

「子どもは運動が苦手だ」と言う前に、一緒に遊んでいますか？せっかく一緒に公園へ来ても親の都合で切り上げたり、スマートフォンをいじっていたり、別のことをしていませんか . . . 10歳頃までは、活動欲求が大きいから走り回っていても、子どもは親の真似をするもの。いい見本を見せてあげてください。

それから、お世辞で褒めてしまうと、子どもは無理をするようになります。「また褒めてもらおう」と考え、段階を踏まずにいきなり難易度を上げる可能性があります。だから、褒めるのではなく、認めてください。さらに言うと . . . .



「Bunbun Interview 運動遊びで子どもの心とからだを育てよう！」から

連絡先：〒921-8836 石川県野々市市末松1-308 石川県立大学 教養教育センター 宮口和義  
(TEL: 076-227-7493, E-mai:kaz-jac@ishikawa-pu.ac.jp)