



# 子どもと親の 姿勢と足育セミナー

～遊んで学ぶ正しい姿勢と歩き方～ in 石川県立大学

正しい姿勢で日常生活を過ごすことは体と脳の健やかな成長を促します。  
日常生活で簡単にできる、姿勢を良くするためのポイントのご紹介です。  
親子で正しい姿勢、そしてカッコイイ歩き方を目指してみませんか。

日 時 : 令和元年6月22日 (土) 13:30～15:30  
(開場13:00)

場 所 : 石川県立大学体育館  
石川県野々市市末松1丁目308



対 象 : 県内の幼児 (2歳以上)  
およびその保護者

定 員 : 先着40組

参加費 : 無料



内 容 : 簡単な測定を行った後、親子一緒に体操  
を行ったり、楽しい遊びを通して正しい  
姿勢、歩き方を学んでもらいます。

はなおくん



産学連携開発草履サンダル

## 講師



石川県立大学  
教養教育センター  
教授 宮口 和義

親子体操  
足裏測定 担当



石川県立大学  
教養教育センター  
教授 澤田 忠幸

子育て相談



リボンフット代表  
フットケアアドバイザー  
北川 裕子

お母さんのための  
ウォーキングレッスン 五感刺激遊び



ベビーキッズあそび  
発達インストラクター  
保育士  
輪田 英里



(株)Medical -Art  
なかむら接骨院 代表  
中村 拓也

カラダのお悩み相談  
ケアならおまかせ

【お申込み・問い合わせ先】リボンフットまで ◆TEL:090-2425-7955 (北川)

◆メール:[info@ribbonfoot.com](mailto:info@ribbonfoot.com) ※メールの場合は返信をもって完了といたします